

Lehrgang in Homburg



Auf Einladung der Kickboxschule Homburg leitete Gerhard Jung vom Jiu-Jitsu-Karate Rockenhausen e.V. am 30.11.25 einen Vereinslehrgang in der drittgrößten Stadt des Saarlandes. Thema war realistische Selbstverteidigung im Stand, in der Bodenlage und gegen bewaffnete Angriffe.