

Besuch aus Bayern



12.07.2023: Josef Harrer von der befreundeten Jiu-Jitsu- und Karate-Schule Pöttmes e.V. leitete eine Trainingseinheit in Rockenhausen mit dem Thema Verteidigung gegen Messerangriffe. Messerangriffe kommen in letzter Zeit leider immer häufiger vor und sind sehr schwierig zu verteidigen. Josef Harrer legte großen Wert auf realistische Abwehrmöglichkeiten. Diese wurden intensiv trainiert und mit manchem blauen Fleck dokumentiert. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten trotz der Anstrengung viel Spaß und machten begeistert mit.